

身長の伸びが少ないとときは、小児内分泌の先生に相談しましょう

「低身長？」と感じたら専門医へ

「他の子どもより、ちょっと身長が小さいのかな…」と感じていても、どうしていいのか分からぬママも多いはず。

そこで小児内分泌を専門とする石津桂先生に、気付きのポイントや隠れた疾患について教えてもらいました。



●アドバイザー
石津桂先生
1998年北海道大学医学部卒業。
北海道大学病院で13年間小児内分泌疾患の診療と研究に従事。
2017年8月「北円山 杜のこどもクリニック」開業。日本小児科学会 小児科専門医、日本内分泌学会 内分泌代謝科(小児科)専門医。医学博士

お子さんの身長が友達より低い…と感じても、「こんなことで病院に行つてもいいのかな？」と思つていませんか？ 低身長による原因はさまざまです。遺伝や体質によるものが最も多いのですが、原因によつては治療が可能な低身長もあります。

代表例は、脳の下垂体から分泌される成長ホルモンの不足や甲状腺ホルモンの不足で身長の伸びが鈍る場合です。また、在胎週数の割に身長体重が小さく生まれた子を「SGA児(※)」といいますが、3歳までに身長が追い付かない場合「SGA性低身長症」として治療が可能なケイズもあります。まれですがターナー症候群などの染色体の病気や、骨や軟骨の病気が原因で身長になることもあります。これらの病気を早期に見つけ

治療の対象となる低身長 判断の基準は「成長曲線」

お子さんの身長が友達より低い…と感じても、「こんなことで病院に行つてもいいのかな？」と思つていませんか？ 低身長による原因はさまざまです。遺伝や体質によるものが最も多いのですが、原因によつては治療が可能な低身長もあります。

代表例は、脳の下垂体から分泌される成長ホルモンの不足や甲状腺ホルモンの不足で身長の伸びが鈍る場合です。また、在胎週数の割に身長体重が小さく生まれた子を「SGA児(※)」といいますが、3歳までに身長が追い付かない場合「SGA性低身長症」として治療が可能なケイズもあります。まれですがターナー症候群などの染色体の病気や、骨や軟骨の病気が原因で身長になることもあります。これらの病気を早期に見つけ

て、血液検査や手のレントゲン検査による骨年齢測定を行います。成長ホルモン分泌不足が疑われる場合は、成長ホルモン分泌試験という詳しい検査を行い、基準を満たせば保険診療内で成長ホルモン治療が可能となります。特に身長がマイナス2・5SD以下で基準を満たす場合などは、小児慢性特定疾患の対象になります。受診の目安となる身長については下記の表を参考にしてください。

曲線の伸びが急に悪くなっている場合は要注意

成長曲線にはいろいろなパターンがあります。マイナス2・0SDより身長が大きい場合でも、短期間に急激に伸びが悪くなっている場合は、脳腫瘍や重症の甲状腺機能低下症の場合がありますので、早めに受診することをお勧めします。

成長曲線はW字でダウンロード可能です。また便利なアプリもあります。身長が伸びる期

りもあります。まれですがターナー症候群などの染色体の病気や、骨や軟骨の病気が原因で身長になることもあります。これらの病気を早期に見つけ

て、血液検査や手のレントゲン検査による骨年齢測定を行います。成長ホルモン分泌不足が疑われる場合は、成長ホルモン分泌試験という詳しい検査を行い、基準を満たせば保険診療内で成長ホルモン治療が可能となります。特に身長がマイナス2・5SD以下で基準を満たす場合などは、小児慢性特定疾患の対象になります。受診の目安となる身長については下記の表を参考にしてください。

●誕生日に身長を測って！ 受診の目安となる身長表 (cm)

暦年齢	男子			女子		
	標準身長	-2.0SD	-2.5SD	標準身長	-2.0SD	-2.5SD
3歳	93.3	86.4	84.7	92.2	85.5	83.8
4歳	100.2	92.5	90.5	99.5	91.9	90.0
5歳	106.7	98.1	95.9	106.2	97.7	95.6
6歳	113.3	103.8	101.4	112.7	103.4	101.1
7歳	119.6	109.5	107.0	118.8	108.8	106.3
8歳	125.3	114.7	112.1	124.6	113.9	111.2
9歳	130.9	119.7	116.9	130.5	118.8	115.8
10歳	136.4	124.5	121.5	136.9	123.9	120.7

子どもの成長についてのデータはこちらから

●すぐく成長曲線(スマホアプリ)

身長・体重を入力するだけで、成長曲線上に自動で反映され、子どもの成長が順調かを簡単に確認できます



iPhone用



Android用

●乳幼児身体発育調査：調査の結果(厚生労働省)

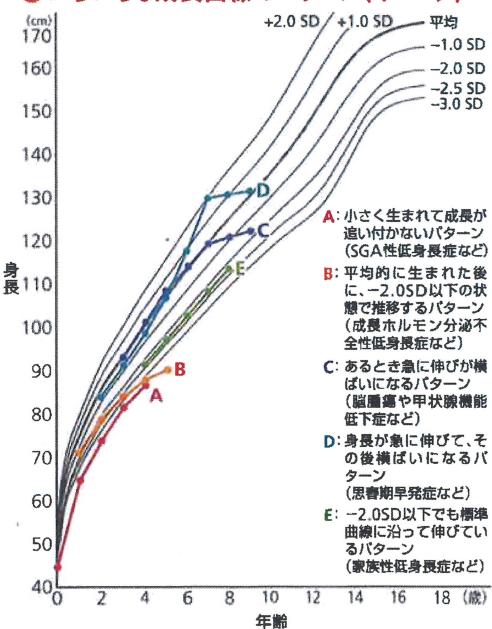
<http://www.mhlw.go.jp/toukei/list/dl/73-22-01.pdf>

間は限られているので、治療可能な低身長については、早く見つけて早く治療を始めることができます。幼稚園や保育園、自宅で測定した身長の値を、成長

曲線につけてみることをお勧めします。お子さんの成長のことでも、少しでも気になることがありましたら、小児内分泌医にご相談ください。

※SGAとは、Small-for-Gestational Ageの略

いろいろな成長曲線のパターン(イメージ)



取材協力 ノボノルディスクファーマ株式会社